

**План работы педагога-психолога
с 17 по 23 апреля 2023 года «Недели психологии»**

Цель проведения недели психологии в школе: сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся.

Развивающие задачи:

1. содействовать психологическому просвещению, повышению психологической грамотности участников образовательных отношений;
2. сформировать потребность в психологических знаниях и умениях на разных возрастных уровнях;
3. формировать условия для оказания психологической поддержки обучающихся и помощи им в самораскрытии и саморазвитии;
4. содействовать созданию благоприятного социально-психологического климата в образовательной среде, условий для эффективной социализации и социально-психологической адаптации обучающихся;
5. создать условия, способствующие формированию ответственного отношения участников образовательных отношений к собственному психическому здоровью и психическому здоровью окружающих;
6. формировать условия для популяризации деятельности по оказанию психолого-педагогической помощи и поддержки, а также повышения ее доступности в системе образования.

Коррекционные задачи:

1. развитие важных социальных навыков и умений;
2. способности к рефлексии, к эмпатии;
3. разрешению конфликтов путем сотрудничества;

Календарный план

Дата день недели	Название мероприятия	Участники	Ответственные
17 апреля понедельник	Акция «Радуга настроения»	1-11 классы, педагоги	педагог-психолог
	Психолого-педагогическое профориентационное тестирование	7 класс	классные руководители зам. директора по ВР
18 апреля вторник	Творческое занятие (Арт-терапия) «Рисунки из ладошек»	1-4 классы	педагог-психолог классные руководители
	Психолого-педагогическое профориентационное тестирование («СТАРТ#47 23»)	8 класс	зам. директора по ВР
19 апреля среда	Наглядная информация «О чем говорят цвета?»	1-11 класс, педагоги	педагог-психолог
	Мастер-класс «Нетрадиционные способы рисования»	5-7 класс	классные руководители
	Акция «Дерево добрых пожеланий»	1-11 класс, педагоги	зам. директора по ВР
20 апреля четверг	Фотокросс «Позитив через объектив»	1-11 классы	педагог-психолог классные руководители
	Экспресс диагностика «Круг-квадрат-треугольник - зигзаг»	1-11 класс, педагоги	зам. директора по ВР
21 апреля пятница	Познавательные задания «Умники и умницы»	1-11 классы	педагог-психолог классные руководители
	Акция «Ларец пожеланий»	педагоги, родители (законные представители)	зам. директора по ВР

22 апреля суббота	Консультационный час «Выбор будущей профессии»	родители, онлайн	педагог- психолог, классные руководители
23 апреля воскресенье	Консультационный час «Как повысить мотивацию к обучению»	родители, онлайн	педагог- психолог, классные руководители

17 апреля 2023 год

1. Акция «Радуга настроения»

Цель: Развитие эмоциональной сферы детей, снятие негативных эмоциональных состояний.

Форма: акция.

Процедура проведения.

Каждый участник должен определить своё настроение с помощью жетона и положить его в конверт выбранного им цвета один раз в течение дня.

2. Психолого-педагогическое профориентационное онлайн - тестирование учащихся 7 класса.

Форма: тестирование

Процедура проведения.

Кабинет информатики. Обучающиеся проходят на компьютерах онлайн-тестирование совместно с педагогом-психологом, после получают консультацию по своим результатам.

18 апреля 2023 год.

1. Творческое занятие (арт-терапия) «Рисунки из ладошек»

Цель: Развитие творческих способностей младших школьников, формирование позитивного настроения, развитие навыков совместной деятельности.

Форма: коррекционно-развивающее занятие.

Процедура проведения.

Каждый участник должен сделать оттиск своей ладони и придумать из этой ладони рисунок. Потом делается большая общая работа- выставка работ участников.

2. Психолого-педагогическое профориентационное онлайн - тестирование учащихся 8 класса («СТАРТ#47|23»)

Форма: тестирование, тренинг

Процедура проведения.

Кабинет информатики. Обучающиеся проходят на компьютерах онлайн-тестирование совместно с педагогом-психологом, после получают консультацию по своим результатам. Работа в тетрадях по профориентации, тренинг.

19 апреля 2023 год

1. Наглядная информация «О чем говорят цвета?»

Цель: Информирование участников Недели психологии о значениях цветов в жизни.

Форма: акция

Процедура проведения.

Оформление стенда с информацией.

2. Мастер-класс «Нетрадиционные способы рисования»

Цель: Развитие творческой активности, изобразительных навыков.

Форма: коррекционно-развивающее занятие.

Процедура проведения.

Обучающихся знакомят с различными необычными способами рисования. Выставка рисунков обучающихся.

3. Акция «Дерево добрых пожеланий»

Цель: формирование интереса к школьной жизни, формирование позитивного настроения участников «Недели психологии».

Форма: акция

Процедура проведения.

На специальном дереве собраны самые лучшие выражения и фразы. В течение дня всем желающим предлагалось поучаствовать в акции. Каждый, кто подходил к дереву, может вытащить фразу, предназначенную именно ему.

20 апреля 2023 год.

1. Фотокросс «Позитив через объектив»

Цель занятия: сформировать представления об альтернативных способах проведения досуга.

Форма проведения: фотокросс.

Выставка фотоколлажей позитивного настроения обучающихся.

2. Экспресс диагностика «Круг-квадрат-треугольник - зигзаг»

Цель: определение типа личности человека

Форма: акция

Процедура проведения.

Каждый участник должен определить своё предпочтение в фигуре и положить соответствующую картинку в конверт один раз в течение дня. Количество картинок подсчитывается, и на следующий день вывешиваются результаты; определяется соотношение разных типов личности у участников «Недели психологии».

21 апреля 2023 год.

1. Познавательные задания «Умники и умницы»

Цель: развитие познавательных способностей, мотивации познавательной деятельности.

Форма: коррекционно-развивающее занятие.

Процедура проведения.

В кабинете психолога на стенде вывешены различные задания – ребусы, шифровки, загадки и т.д. Учащиеся выполняют задания. Подсчитывается количество баллов, набранных учениками. Награждаются ученики, занявшие 1, 2, 3 места.

2. Акция «Ларец пожеланий»

Цель: создание условий для развития личностно-доверительных отношений между участниками образовательных отношений.

Форма проведения: акция.

Процедура проведения

Реализация акции «Ларец пожеланий» осуществляется согласно следующим мероприятиям:

1. Информирование участников образовательных отношений об акции, этапах ее проведения с помощью доступных каналов информации.

2. Размещение в общедоступном месте образовательной организации изготовленной «Ларец пожеланий» с возможностью погружения в нее писем.

3. В течение одного дня обучающиеся, родители (законные представители), педагогические работники погружают в шкатулку пожелания, адресованные конкретному участнику образовательных отношений.

4. Организаторы акции из числа педагогических работников или волонтеров - старшеклассников на следующий день организуют работу по доставке позитивных пожеланий.

22 апреля 2023 год

1. Консультационный час «Выбор будущей профессии»

Цель: повышения уровня психологической образованности родителей

Форма: консультация

Процедура проведения.

Ссылка на консультационный час педагога-психолога, в записи.

23 апреля 2023 год

1. Консультационный час « Как повысить мотивацию к обучению»

Цель: повышения уровня психологической образованности родителей

Форма: консультация

Процедура проведения.

Ссылка на консультационный час педагога-психолога, в записи.